

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 11.03.20

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Уг.
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
Пн, 11 марта 24				69,46	58,19	45,62	39,8	264,0
Завтрак				13,54	10,35	10,42	8,64	59,2
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,4
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,3
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,4
Второй завтрак				0,50	0,50			10,0
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,0
Обед				35,88	29,43	14,88	12,21	91,6
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	4,2
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,86	3,65	3,25	2,44	14,3
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,98	4,60	3,86	3,7
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,6
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20,0
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,9
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,9
Полдник				7,34	6,42	10,80	10,01	35,0
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,5
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,4
Ужин				12,20	11,49	9,52	8,94	68,0
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,0
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	31,0
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,0
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150					14,0
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,9
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.					
Вт, 12 марта 24				72,69	56,09	64,97	51,96	250,0
Завтрак				13,01	9,80	12,98	11,26	72,0
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,0
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8,22	6,17	6,85	5,68	43,0

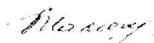
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,7	11,7
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,8	52,8
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,0	5,0
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,9	9,9
Итого стоимость питания в день		152,36 руб. 120,97 руб.							
Ср, 13 марта 24				78,92	66,57	73,28	61,53	240,0	240,0
Завтрак				15,41	11,99	13,18	10,91	60,0	60,0
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,4	15,4
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,8	29,8
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,2	15,2
Второй завтрак				0,50	0,50			10,0	10,0
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,0	10,0
Обед				40,91	33,57	34,77	26,72	110,0	110,0
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	0,95	0,76	3,89	3,12	4,3	4,3
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	9,15	8,33	8,62	7,75	17,4	17,4
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,3	9,3
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,4	32,4
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,0	19,0
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,9	9,9
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,9	17,9
Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,5	6,5
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,5	6,5
Ужин				18,12	17,45	21,90	21,26	52,4	52,4
340/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,5	1,5
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,3	21,3
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	2,45	2,40	4,82	4,81	19,4	19,4
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,9	9,9
Итого стоимость питания в день		152,36 руб. 120,97 руб.							
Чт, 14 марта 24				36,62	31,65	51,7	44,21	202,0	202,0
Завтрак				9,55	7,20	10,32	8,71	53,0	53,0
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,27	1,53	4,49	4,20	21,0	21,0
161/04	Суп молочный с пшеном	200	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,8	17,8
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,8	13,8
Второй завтрак				0,50	0,50			10,0	10,0
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,0	10,0
Обед				17,36	15,70	27,39	24,48	94,8	94,8
78/04	Икра морковная	50	40	1,07	0,86	4,07	3,25	5,9	5,9
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,56	1,86	4,56	3,05	11,8	11,8
ТТК-652к: 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,8	8,8

		152,36 руб.		120,97 руб.					
Итого стоимость питания в день									
Пт, 15 марта 24									
Завтрак				78,93	58,76	72,44	58,9	270,0	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	18,13	15,06	18,93	17,06	67,0	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,27	1,53	4,49	4,21	15,0	
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,29	5,47	6,88	5,71	36,0	
Второй завтрак				3,05	2,54	2,52	2,10	15,0	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,0	
Обед				20,13	13,27	25,39	17,52	83,0	
ТТК-528н	Салат "Сельский"	50	40	1,11	0,89	7,05	5,64	3,7	
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,04	1,47	4,52	3,01	11,0	
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,4	
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,0	
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,0	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,9	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,0	
Полдник				7,09	6,17	8,70	7,91	27,0	
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,5	
733/04	Оладьи с маслом	50/3	50/3	3,11	3,11	5,27	5,27	20,0	
Ужин				33,08	23,76	19,42	16,41	82,0	
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,0	
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,0	
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	2,45	2,40	4,82	4,81	19,0	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,9	
Итого стоимость питания в день				152,36 руб.		120,97 руб.			
Итого				336,62	271,26	308,01	256,4	1 22	

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

дет.	ясли	дет.	ясли	де
сад		сад		се
271,6	211,3	303,0	236,4	130
54,32	42,25	60,60	47,28	261

Зам. директора по производству и качеству
экономист по ценам
Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина